



# MANUTENTION - GESTES ET POSTURES

PF-F004 V6 25/08/2024

Comprendre les risques liés aux activités physiques dans la vie professionnelle et s'entraîner aux techniques de prévention lors des manutentions



**TOUT PUBLIC**

En institution et domicile



**14 H**

Soit 2 jours



**INTERVENANT PRAP**

Assure la formation



**1 150 € / JOUR**

Soit 2300€ la session



**RÉFÉRENT HANDICAP**

Véronique Racine



## PRÉ REQUIS :

Aucun

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Sensibiliser les professionnels aux risques liés à la manutention des charges et des personnes dans un contexte professionnel
- Connaître les bonnes postures et éviter les mauvaises afin de prévenir les problèmes de dos
- Acquérir des techniques de manutention et une utilisation rationnelle du matériel

## CONTENU :

- Les TMS Troubles MusculoSquelettiques facteurs de risques, les facteurs aggravants
- Les principes généraux de prévention et d'économie d'effort
- Les grands principes de sécurité lors des manutentions
- Les 7 principaux déterminants des gestes et postures
- Apprentissage à la manutention
- Les différentes positions de l'usager ou patient
- Exercices pratiques : Démonstration / Mises en situation / Entraînement / Correction

## MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES PARTICIPATIFS :

- Chaque apprenant exprime ses attentes, ses expériences et ses questionnements
- Apports théoriques
- Exercices pratiques individuel et/ou en groupe
- Partage d'expériences et réflexions

## MODALITÉS :

- DÉROULEMENT : en présentiel
- ÉVALUATION : de vos attentes en amont + des connaissances et des compétences pré test / post test.
- FIN DE FORMATION : nous vous remettons une attestation de participation et d'acquisition des connaissances / compétences.

Le programme détaillé vous sera communiqué après validation de votre inscription, conformément aux critères de l'indicateur 1 du référentiel Qualiopi.





# MANUTENTION - GESTES ET POSTURES



EN CONFORMITÉ AVEC LE RÉFÉRENTIEL HAS - POLITIQUE RH : PRÉVENIR AVEC LA QVCT ET LA SANTÉ AU TRAVAIL

## FORMATIONS INTER-ÉTABLISSEMENTS :

Elle permet aux professionnels de différents établissements de se rencontrer et de partager leur expérience, tout en améliorant leurs compétences professionnelles.

## FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENTS :

Elle est construite selon les attentes et besoins de l'établissement, permet de travailler sur les documents et/ou matériel internes en appui de la formation pour accompagner les équipes dans leurs montées compétences.

