



# APPROCHE ERGONOMIQUE DE L'ORGANISATION DU TRAVAIL

PF-F004 V6 25/08/2024

Favoriser la tenue  
de son poste de travail  
en toute sécurité



**TOUT PUBLIC**

En institution et domicile



**1 H**

Soit 1 jour



**MASSEUR KINÉSITHÉRAPEUTE -  
OSTÉOPATHE - ERGONOME**

Assure la formation



**1 150 € / JOUR**

Soit 1150€ la session



**RÉFÉRENT HANDICAP**

Véronique Racine



## PRÉ REQUIS :

Aucun

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Appréhender les notions d'ergonomie au travail
- Savoir identifier les besoins par des outils simples

## CONTENU :

- Grandes règles « d'école du dos » ou de gestion corporelle
- Principes d'aménagement ou d'adaptation des postes de travail
- Comprendre le corps humain en mouvement et les contraintes articulaires et musculaires
- Apprendre à observer ses propres postures et mouvements, appropriation des nouveaux gestes

## MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES PARTICIPATIFS :

- Chaque apprenant exprime ses attentes, ses expériences et ses questionnements
- Apports théoriques
- Exercices pratiques de mise en situation
- Partage d'expériences et réflexions

## MODALITÉS :

- DÉROULEMENT : en présentiel
- ÉVALUATION : de vos attentes en amont + des connaissances et des compétences pré test / post test.
- FIN DE FORMATION : nous vous remettons une attestation de participation et d'acquisition des connaissances / compétences.

Le programme détaillé vous sera communiqué après validation de votre inscription, conformément aux critères de l'indicateur 1 du référentiel Qualiopi.



05 65 59 07 64



atoutformations.fr



# APPROCHE ERGONOMIQUE DE L'ORGANISATION DU TRAVAIL



EN CONFORMITÉ AVEC LE RÉFÉRENTIEL HAS - POLITIQUE RH : PRÉVENIR AVEC LA QVCT ET LA SANTÉ AU TRAVAIL

## FORMATIONS INTER-ÉTABLISSEMENTS :

Elle permet aux professionnels de différents établissements de se rencontrer et de partager leur expérience, tout en améliorant leurs compétences professionnelles.

## FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENTS :

Elle est construite selon les attentes et besoins de l'établissement, permet de travailler sur les documents et/ou matériel internes en appui de la formation pour accompagner les équipes dans leurs montées compétences.

