



# QUIDI BALL®

## STIMULATION COGNITIVO-MOTRICE DANS SON ACCOMPAGNEMENT EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

PF-F004 V6 25/08/2024

Une stimulation  
cognitivo-motrice dans  
l'accompagnement en  
activité physique  
adaptée



**ÉQUIPES ANIMATION ET SOIN**  
En institution et domicile



**7H**  
Soit 1 jour



**ENSEIGNANT**  
**EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**  
Assure la formation



**1 250 € / JOUR**  
Soit 1250€ la session



**RÉFÉRENT HANDICAP**  
Véronique Racine



### PRÉ REQUIS :

Piloter des ateliers d'activités physiques

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Acquérir un outil motivationnel pour favoriser la participation active et améliorer la vie sociale des personnes âgées ayant des troubles cognitifs légers à modérés
- Savoir animer un atelier Quidi Ball® et utiliser le jeu en activité flash
- Adapter les ateliers en fonction des participants
- Évaluer la séance, transmettre et suivre

### CONTENU :

- Le Quidi Ball® : Le concept - Quidi Ball® et Activité physique - Quidi Ball® et cognition
- Présentation de la méthode Quidi Ball®
  - Encadrement et animation : les 4 phases de jeu
  - Les règles de bonnes pratiques
  - Sécuriser l'utilisateur et l'activité
- L'évaluation et la transmission
  - L'atelier Quidi Ball®
  - Le comportement des participants
  - Les troubles
- Adaptation de l'atelier Quidi Ball®
  - Les remédiations
  - La concertation avec l'équipe.

### MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES PARTICIPATIFS :

- Chaque apprenant exprime ses attentes, ses expériences et ses questionnements.
- Apports théoriques.
- Exercices pratiques individuel et/ou en groupe.
- Partage d'expériences et réflexions.

### MODALITÉS :

- DÉROULEMENT : en présentiel.
- ÉVALUATION : de vos attentes en amont + des connaissances et des compétences pré test / post test.
- FIN DE FORMATION : nous vous remettons une attestation de participation et d'acquisition des connaissances / compétences.



05 65 59 07 64



atoutformations.fr



# QUIDI BALL®

## STIMULATION COGNITIVO-MOTRICE DANS SON ACCOMPAGNEMENT EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Le programme détaillé vous sera communiqué après validation de votre inscription, conformément aux critères de l'indicateur 1 du référentiel Qualiopi.



**EN CONFORMITÉ AVEC LE RÉFÉRENTIEL HAS - ACCOMPAGNEMENT À L'AUTONOMIE : ENCOURAGER ET MAINTENIR L'AUTONOMIE DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES**

### FORMATIONS INTER-ÉTABLISSEMENTS :

Elle permet aux professionnels de différents établissements de se rencontrer et de partager leur expérience, tout en améliorant leurs compétences professionnelles.

### FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENTS :

Elle est construite selon les attentes et besoins de l'établissement, permet de travailler sur les documents et/ou matériel internes en appui de la formation pour accompagner les équipes dans leurs montées compétences.

