



QUIDI BALL®

OUTIL DE PRÉVENTION DES CHUTES

PF-F004 V6 25/08/2024

Acquérir un outil de stimulation cognitivo-motrice et impliquer les équipes dans un projet de prévention des chutes



ÉQUIPE ANIMATION ET SOIN

En institution et domicile



7H

Soit 1 jour



ENSEIGNANT

EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Assure la formation



1 250 € / JOUR

Soit 1250€ la session



RÉFÉRENT HANDICAP

Véronique Racine



PRÉ REQUIS :

Piloter des ateliers d'activités physiques

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Découvrir une méthode cognitivo-motrice innovante
- Proposer, encadrer, animer des ateliers de prévention des chutes Quidi Ball® en les adaptant aux usagers et en veillant à leur sécurité
- Assurer le suivi des participants et intégrer cette activité dans un projet de prévention des chutes
- S'approprier les outils Quidi Ball pour proposer et animer des ateliers cognitivo-moteurs de prévention des chutes en fonction de son public en tenant compte de ses attentes, besoins et capacités

CONTENU :

- Activité cognitivo-motrice et prévention des chutes
- Le concept · Fonctions motrices · Fonctions cognitives · Situations d'entraînement !
- Présentation du cycle de prévention des chutes Quidi Ball · Encadrement et animation : · Les règles de bonnes pratiques · Sécuriser l'usager et l'activité · Les exercices et remédiations · L'évaluation ! Le cycle Quidi Ball (Réfèrent)
- Le projet de prévention des chutes
- Les indicateurs de suivi et le choix des tests
- La concertation avec l'équipe soignante
- Mise en situation avec 8 résidents.

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES PARTICIPATIFS :

- Chaque apprenant exprime ses attentes, ses expériences et ses questionnements
- Apports théoriques
- Exercices pratiques individuel et/ou en groupe
- Partage d'expériences et réflexions
- Manuel d'utilisation, support de cours avec 15 fiches pratiques, bibliographie
- Document remis aux stagiaires : un livret Quidi Ball





QUIDI BALL®

OUTIL DE PRÉVENTION DES CHUTES

▶ MODALITÉS :

- DÉROULEMENT : en présentiel.
- ÉVALUATION : de vos attentes en amont + des connaissances et des compétences pré test / post test.
- FIN DE FORMATION : nous vous remettons une attestation de participation et d'acquisition des connaissances / compétences.

Le programme détaillé vous sera communiqué après validation de votre inscription, conformément aux critères de l'indicateur 1 du référentiel Qualiopi.



EN CONFORMITÉ AVEC LE RÉFÉRENTIEL HAS - ACCOMPAGNEMENT À L'AUTONOMIE : ENCOURAGER ET MAINTENIR L'AUTONOMIE DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

FORMATIONS INTER-ÉTABLISSEMENTS :

Elle permet aux professionnels de différents établissements de se rencontrer et de partager leur expérience, tout en améliorant leurs compétences professionnelles.

FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENTS :

Elle est construite selon les attentes et besoins de l'établissement, permet de travailler sur les documents et/ou matériel internes en appui de la formation pour accompagner les équipes dans leurs montées compétences.

