



# APPROCHE ERGONOMIQUE ET PRÉVENTIVE DE LA PRISE EN CHARGE DES RÉSIDENTS EN EHPAD : PRÉVENIR LES TMS ET MAINTENIR L'AUTONOMIE DES RÉSIDENTS

PF-F004 V6 25/08/2024

**Les bons gestes  
et bonnes postures  
pour la santé  
du résident  
et du professionnel**



**ÉQUIPE SOIN ET ANIMATION**

En institution et domicile



**14H**

Soit 2 jours



**INTERVENANT PRAP -  
KINÉSITHÉRAPEUTE -  
OSTÉOPATHE**

Assure la formation



**1 150 € / JOUR**

Soit 2300€ la session



**RÉFÉRENT HANDICAP**

Véronique Racine



## PRÉ REQUIS :

Travailler dans l'accompagnement de la personne en perte d'autonomie

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Savoir maintenir et stimuler les capacités des résidents lors des manipulations et soins quotidiens tout en adoptant une posture et des techniques sécurisées pour le professionnel.

## CONTENU :

- Connaître son corps, son fonctionnement, ses besoins et ses limites. Trouver ensemble les principes d'action en adéquation avec ces besoins.
- Principes à appliquer lors des manipulations du sujet âgé. Tour de table des pratiques quotidiennes de chacun.
- Atelier pratique sur la mise en place de ces principes
- Principes de vieillissement de la personne âgée, physiologie et biomécanique.
- Savoir identifier les signaux d'alerte, détecter les fausses aides néfastes au maintien de l'autonomie.

## MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES PARTICIPATIFS :

- Chaque apprenant exprime ses attentes, ses expériences et ses questionnements.
- Apports théoriques.
- Exercices pratiques individuel et/ou en groupe.
- Partage d'expériences et réflexions.

## MODALITÉS :

- DÉROULEMENT : en présentiel ou mixte.
- ÉVALUATION : de vos attentes en amont + des connaissances et des compétences pré test / post test.
- FIN DE FORMATION : nous vous remettons une attestation de participation et d'acquisition des connaissances / compétences.

Le programme détaillé vous sera communiqué après validation de votre inscription, conformément aux critères de l'indicateur 1 du référentiel Qualiopi.



05 65 59 07 64



atoutformations.fr



# APPROCHE ERGONOMIQUE ET PRÉVENTIVE DE LA PRISE EN CHARGE DES RÉSIDENTS EN EHPAD : PRÉVENIR LES TMS ET MAINTENIR L'AUTONOMIE DES RÉSIDENTS



EN CONFORMITÉ AVEC LE RÉFÉRENTIEL HAS – ACCOMPAGNEMENT À L'AUTONOMIE : ENCOURAGER ET MAINTENIR L'AUTONOMIE DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

## FORMATIONS INTER-ÉTABLISSEMENTS :

Elle permet aux professionnels de différents établissements de se rencontrer et de partager leur expérience, tout en améliorant leurs compétences professionnelles.

## FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENTS :

Elle est construite selon les attentes et besoins de l'établissement, permet de travailler sur les documents et/ou matériel internes en appui de la formation pour accompagner les équipes dans leurs montées compétences.

