



ANIMATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

PF-F004 V6 25/08/2024

L'activité physique adaptée s'inscrit au cœur des enjeux de santé publique – un outil, une démarche entrant dans le cadre de l'accompagnement et de la prise en soin de l'utilisateur



ÉQUIPE ANIMATION

En institution et domicile



14H

Soit 2 jours



UNE STIMULATION COGNITIVO-MOTRICE DANS L'ACCOMPAGNEMENT EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Assure la formation



1 150 € / JOUR

Soit 2300€ la session



RÉFÉRENT HANDICAP

Véronique Racine

PRÉ REQUIS :

Piloter des ateliers d'activités physiques

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Découvrir les principes de l'activité physique avec l'activité badminton, les activités ludiques avec le jeu du parachute et la gymnastique dite « douce » avec leurs approches corporelles et leurs bienfaits sur le corps et le psychisme
- Garantir aux animateurs des conditions de pratique sécurisées et adaptées aux seniors, dans l'environnement concerné

CONTENU :

- Présentation de l'activité physique ses atouts et limites
- Les approches corporelles et leurs bienfaits sur le corps et le psychisme
- Réflexion sur l'évaluation des possibilités de la personne âgée afin de lui proposer un programme adapté
- Mise en place de séances d'activités physique – création de fiches d'activité, suivi et évaluation
- Utiliser des outils permettant l'accompagnement du corps vers sa réappropriation par la personne âgée : exemples > parachute, badminton, swiss ball...

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES PARTICIPATIFS :

- Chaque apprenant exprime ses attentes, ses expériences et ses questionnements.
- Apports théoriques.
- Exercices pratiques individuel et/ou en groupe.
- Partage d'expériences et réflexions.

MODALITÉS :

- DÉROULEMENT : en présentiel ou mixte.
- ÉVALUATION : de vos attentes en amont + des connaissances et des compétences pré test / post test.
- FIN DE FORMATION : nous vous remettons une attestation de participation et d'acquisition des connaissances / compétences.

Le programme détaillé vous sera communiqué après validation de votre inscription, conformément aux critères de l'indicateur 1 du référentiel Qualiopi.





ANIMATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



EN CONFORMITÉ AVEC LE RÉFÉRENTIEL HAS - ACCOMPAGNEMENT À L'AUTONOMIE : ENCOURAGER ET MAINTENIR
L'AUTONOMIE DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

FORMATIONS INTER-ÉTABLISSEMENTS :

Elle permet aux professionnels de différents établissements de se rencontrer et de partager leur expérience, tout en améliorant leurs compétences professionnelles.

FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENTS :

Elle est construite selon les attentes et besoins de l'établissement, permet de travailler sur les documents et/ou matériel internes en appui de la formation pour accompagner les équipes dans leurs montées compétences.

