



# ALM EN PRATIQUE

## ACCOMPAGNEMENT À LA MOBILITÉ GESTES ET POSTURES

PF-F004 V6 25/08/2024

La démarche ALM a pour objectif de prévenir l'exposition au risque de troubles musculosquelettiques (TMS) et aux chutes liées au portage des patients !



SOIGNANT



7H

Soit 1 jour



INTERVENANT PRAP -  
KINÉSITHÉRAPEUTE -  
ERGOTHÉRAPEUTE

Assure la formation



1 150 € / JOUR

Soit 1150€ la session



RÉFÉRENT HANDICAP

Véronique Racine



### PRÉ REQUIS :

Être diplômé aide-soignant, infirmier ou kinésithérapeute

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Apporter le concept d'accompagnement à la mobilité
- Analyser la situation d'accompagnement.
- Travailler sur l'organisation de la tâche à accomplir, en considérant le temps, l'espace, et les capacités de l'aidant et de l'aidé

### CONTENU :

- Retours d'expériences
- Les 10 déplacements naturels avec les différentes modalités d'assistance...
- Évaluation des capacités préservées, de l'environnement et l'analyse du risque pour le soignant et l'utilisateur...
- Apprentissage à la manutention
- Exercices pratiques à Démonstration
- Mises en situation / Entraînement / Correction.

### MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES PARTICIPATIFS :

- Chaque apprenant exprime ses attentes, ses expériences et ses questionnements.
- Apports théoriques.
- Exercices pratiques individuel et/ou en groupe.
- Partage d'expériences et réflexions.

### MODALITÉS :

- DÉROULEMENT : en présentiel ou mixte.
- ÉVALUATION : de vos attentes en amont + des connaissances et des compétences pré test / post test.
- FIN DE FORMATION : nous vous remettons une attestation de participation et d'acquisition des connaissances / compétences.

Le programme détaillé vous sera communiqué après validation de votre inscription, conformément aux critères de l'indicateur 1 du référentiel Qualiopi.



# ALM EN PRATIQUE

## ACCOMPAGNEMENT À LA MOBILITÉ GESTES ET POSTURES



EN CONFORMITÉ AVEC LE RÉFÉRENTIEL HAS - ACCOMPAGNEMENT À L'AUTONOMIE : ENCOURAGER ET MAINTENIR L'AUTONOMIE DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

### FORMATIONS INTER-ÉTABLISSEMENTS :

Elle permet aux professionnels de différents établissements de se rencontrer et de partager leur expérience, tout en améliorant leurs compétences professionnelles.

### FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENTS :

Elle est construite selon les attentes et besoins de l'établissement, permet de travailler sur les documents et/ou matériel internes en appui de la formation pour accompagner les équipes dans leurs montées compétences.

