



PRÉVENTION DE LA DÉNUTRITION ET LA DÉSHYDRATATION

PF-F004 V6 25/08/2024

**Escarre, chute,
infection urinaire...
et si cela venait de
notre assiette !**



**ÉQUIPES HÉBERGEMENT,
RESTAURATION ET SOIN**

En institution



7H

Soit 1 jour



PSYCHOLOGUE

Assure la formation



1 150 € / JOUR

Soit 1150€ la session



RÉFÉRENT HANDICAP

Véronique Racine



PRÉ REQUIS :

Accompagner les usagers sur les temps de repas et collation

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Améliorer les connaissances des participants sur les besoins alimentaires spécifiques aux personnes âgées et les retombées médicales de la dénutrition et de la déshydratation.
- Dépister, prévenir et agir dans le cadre d'une situation de dénutrition ou à risque de dénutrition
- Identifier pourquoi l'alimentation et la prévention des chutes sont liées

CONTENU :

- Définir la dénutrition / déshydratation du sujet âgé
- Le déséquilibre entre les apports et les besoins.
- Le caractère délétère de la perte de poids.
- La spirale de la dénutrition et ses conséquences
- Les conséquences de la dénutrition du sujet âgé :
 - Une augmentation du risque de chute et de fracture.
 - Une augmentation de la sensibilité aux infections.
 - Une augmentation du risque de dépendance.
 - Une cause majeure des troubles du comportement.
- Les outils de suivi alimentaire et de prévention de la dénutrition et déshydratation

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES PARTICIPATIFS :

- Chaque apprenant exprime ses attentes, ses expériences et ses questionnements.
- Apports théoriques.
- Exercices pratiques individuel et/ou en groupe.
- Partage d'expériences et réflexions.

MODALITÉS :

- DÉROULEMENT : en présentiel ou mixte.
- ÉVALUATION : de vos attentes en amont + des connaissances et des compétences pré test / post test.
- FIN DE FORMATION : nous vous remettons une attestation de participation et d'acquisition des connaissances / compétences.

Le programme détaillé vous sera communiqué après validation de votre inscription, conformément aux critères de l'indicateur 1 du référentiel Qualiopi.





PRÉVENTION DE LA DÉNUTRITION ET LA DÉSHYDRATATION



EN CONFORMITÉ AVEC LE RÉFÉRENTIEL HAS - CO-CONSTRUCTION ET PERSONNALISATION DU PROJET
D'ACCOMPAGNEMENT : ADAPTER LE PAP ET GÉRER LES RISQUES ASSOCIÉS

FORMATIONS INTER-ÉTABLISSEMENTS :

Elle permet aux professionnels de différents établissements de se rencontrer et de partager leur expérience, tout en améliorant leurs compétences professionnelles.

FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENTS :

Elle est construite selon les attentes et besoins de l'établissement, permet de travailler sur les documents et/ou matériel internes en appui de la formation pour accompagner les équipes dans leurs montées compétences.

